

Instrucciones

Protocolo de Music Care

Se puede aplicar este protocolo de tratamiento a todos los síntomas similares a la ansiedad, el dolor, el trastorno del sueño o la lentitud de movimientos.

El usuario deberá evaluar el nivel de sus síntomas para adaptar la sesión musical adecuadamente. A continuación, podrá elegir la duración de la sesión, que será de quince minutos como mínimo. Tras la sesión, podrá evaluar el efecto del tratamiento.



Paso 1: El usuario deberá encontrarse en un entorno silencioso, preferiblemente en una posición cómoda (sentado o tumbado) con los ojos cerrados (con un antifaz para dormir si fuera necesario).

Recomendamos el uso de auriculares para disfrutar mejor de la experiencia con Music Care, o bien el uso de altavoces si el entorno es silencioso.



Paso 2:

Abra la aplicación, elija el síntoma que desea tratar y seleccione la temática musical que prefiera.



Paso 3:

En caso necesario, elija un número desde el 1 (mínimo) al 10 (máximo) para especificar el nivel de intensidad del síntoma antes de iniciar la sesión.



Paso 4:

Haga clic en el botón de reproducir para empezar a escuchar la sesión.



Paso 5:

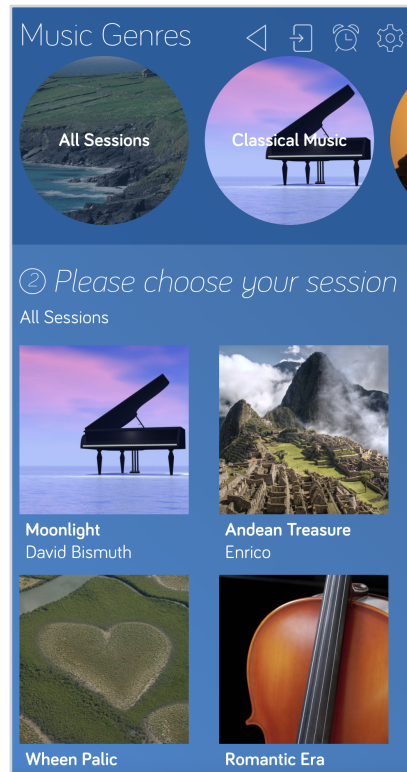
Cuando la sesión finalice, podrá introducir el nivel de sus síntomas.

Cómo se usa Music Care



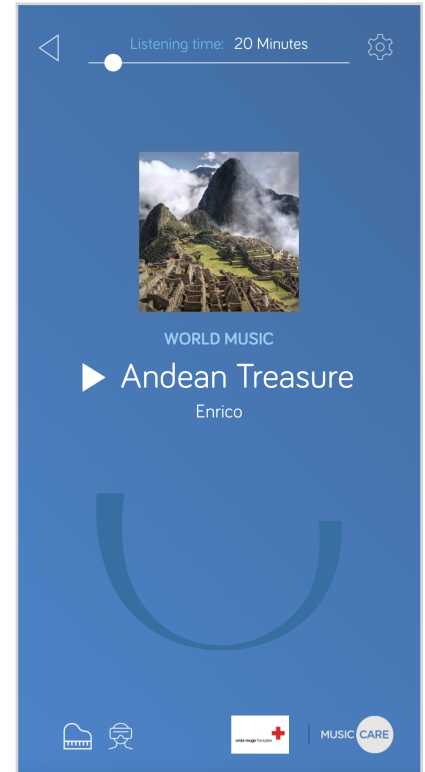
Pantalla 1:

Elija el síntoma que desea tratar (controlar el dolor, reducir la ansiedad, dormir mejor o sentirse mejor para iniciar «movimientos») haciendo clic en la opción correspondiente.



Pantalla 2:

Elija la temática musical que prefera haciendo clic en la imagen.



Pantalla 3:

En la parte superior de la pantalla, elija la duración de la sesión moviendo el cursor blanco hacia la derecha.

Para cada síntoma, la aplicación le pedirá en otra pantalla que introduzca el nivel de intensidad de su síntoma en una escala desde el 1 (mínimo) al 10 (máximo) con el fin de adaptar la música.

Si desea más información, póngase en contacto con: contact@music.care